

## BARRANQUISMO

### Descripción de la actividad:

El **Barranquismo**, es un deporte de aventura que se practica en los cañones o barrancos de un río, pudiendo presentar un recorrido muy variado: se encuentran tramos con poco caudal o incluso secos, puntos con pozas y badinas profundas y otros tramos con cascadas, encontrando también terrenos con vegetación o desérticos. El barranquismo consiste en ir superando estos cambios de recorrido: caminando, nadando, rapelando o escalando, si es necesario.

**Riesgos y forma física:** Podrán participar cualquier persona mayor de 10 años (en caso de menores, deben de estar debidamente autorizados por su tutor/a legal) que no tenga impedimento físico para el desarrollo de la actividad.

No conlleva ningún riesgo si los participantes siguen las instrucciones impartidas por los monitores y utilizan adecuadamente el material que se les pone a su disposición.

**Material a utilizar y que será entregado por Berjactiva:** Arnés, Casco, Mosquetón, Ocho, Cinta aseguradora, Cuerdas.

**Lugar de realización de la actividad:** Parque Periurbano de Castala (Barranco de Castala).

**Plan de emergencia:** En caso de peligro y para cualquier emergencia los participantes se reunirán siempre en el punto de partida de la actividad, y en todo caso, lo más lejano posible de donde se encuentre la situación de peligro.

### Recomendaciones:

Llevar calzado adecuado para la actividad y ropa cómoda.

Llevar bebida y comida.